



Programa de examen Educación Física 2do año

Profesora Antonella Bombardieri

Objetivos:

- Recuperar los aprendizajes pendientes.
- Demostrar de manera oral la apropiación de los saberes competentes a Educación Física.
- Vivenciar y practicar actividades referentes a los temas abordados.

Criterios de evaluación:

- Uso correcto del vocabulario correspondiente a la materia.
- Capacidad de analizar y comprender los temas abordados.
- Posibilidad de trabajar corporalmente para demostrar ejercicios o juegos.

Tema 1:

El cuerpo:

- Reconocer partes del cuerpo
- Diferencias entre hueso, músculo y articulación.
- Describir movimientos articulares.

Tema 2:

Capacidades físicas condicionales: fuerza-velocidad-resistencia-flexibilidad.

- Describir y analizar las capacidades implicadas en ejercicios.
- capacidades físicas y condicionales que se encuentran implicadas en cada prueba: carrera, saltos, lanzamientos, decatión, etc.

Tema 3:

-Los juegos y tipos de juegos.

- Definición de juego, diferencia entre juego y deporte.
- Tipos de juegos: cooperativos, competitivos, tradicionales, populares, mixtos.
- Ejemplos de juegos. Creación de un juego.

Tema 4:

- Deporte alternativo: definición, diferencia entre deporte alternativo y deporte convencional.
- Ejemplos de deportes alternativos, creación de un deporte alternativo.

Tema 5:

Vida en la naturaleza

- Definición de Plogging
- Las tres R.
- Problemáticas ambientales locales
- Armado de carpa y refugio

- **Tema 6:**

Primeros auxilios:

- Definición de primeros auxilios
- Armado de botiquín
- Maniobra de R.C.P y hemlich